



Bhakta Kavi Narsinh Mehta University

Govt. Polytechnic College Campus,
Bhakta Kavi Narsinh Mehta University Road, Khadiya, Junagadh
Ph.(0)285-2681400

Website : <http://www.bknmu.edu.in> Email : nssbknmu@gmail.com

પરિપત્ર

વિષય : NSS યુનિટો દ્વારા કિશોર વયના વિદ્યાર્થીઓ માટે "પોષણ અભિયાન" કરવા અંગે.


સંદર્ભ : રીજીયોનલ ડાયરેક્ટરશ્રીના તા.૦૧/૦૮/૨૦૧૯ ના તથા ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરની તા. ૦૨/૦૮/૨૦૧૯ ના ઈ-મેઈલ અન્વયે.

ઉપરોક્ત વિષય તથા સંદર્ભ અન્વયે ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી સંલગ્ન એન.એસ.એસ. યુનિટ ધરાવતી તમામ કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓ તથા એન.એસ.એસ. પ્રોગ્રામ ઓફિસર્સ ને જણાવવાનું કે ભારત સરકારના મીનીસ્ટ્રી ઓફ યુથ અફેર્સ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ, ડાયરેક્ટર ઓફ એન.એસ.એસ. ન્યુ દિલ્હીની સુચના અનુશાર સપ્ટેમ્બર ના મહિનામાં "પોષણ અભિયાન" (ન્યુટ્રીશન) નું આયોજન કરવાનું રહેશે. આ કાર્યક્રમમાં કિશોર અવસ્થાના ૧૦ થી ૧૯ વર્ષના છોકરાઓના મુદ્દાઓ ધ્યાનમાં રાખવા. સાથે સાથે એન.એસ.એસ. ની નિયમિત પ્રવૃત્તિ તથા ખાસ શિબિરના સમયગાળામાં કિશોરવયના પ્રશ્નો પોષણ સંબંધિત કાર્યક્રમોમાં લેવા. (એક્શન પ્લાન આ સાથે સામેલ છે.)

આ અભિયાન અંતર્ગત લોકો માટે પોષણ અંગેની જાગૃતિ આપવી. ડોર ટૂ ડોર જાગૃતિ અભિયાન, સંતુલીત આહાર અંગેની જાગૃતિ રેલી, નુકકડ નાટક, શેરી નાટક દ્વારા જાગૃતિ આપવી. આ કાર્યક્રમના લોકોને તંદુરસ્ત રેલવા અંગે નું માર્ગદર્શન આપવું.

એક્શન પ્લાન મુજબ ના કાર્યક્રમ કર્યા બાદ પ્રથમ અહેવાલ ફોટોગ્રાફ સાથેનો 13 મી સપ્ટેમ્બર અને સંપૂર્ણ અહેવાલ આ સાથે સામેલ ફોરમેટ(એક્સલ શિટ) મુજબ ભરી ૧લી ઓક્ટોબર સુધીમાં અત્રેની યુનીવર્સિટીના એન.એસ.એસ. વિભાગને nssbknmu@gmail.com પર સોફ્ટ કોપીમાં મોકલી આપવા જણાવવામાં આવે છે.

આ કાર્યક્રમ અનુસંધાને રીજીયોનલ ડાયરેક્ટરશ્રીના તા.૦૧/૦૮/૨૦૧૯ ના તથા ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરની તા. ૦૨/૦૮/૨૦૧૯ ના ઈ-મેઈલ દ્વારા મળેલ પત્રો આ સાથે મોકલી આપવામાં આવે છે જે મુજબ કાર્યવાહી કરવા વિનંતી છે.


પ્રો. કો-ઓર્ડિનેટર,
એન.એસ.એસ. વિભાગ,
ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિ.,
જુનાગઢ.

ક્રમાંક: બીકેએનએમયુ/એન.એસ.એસ./ ૦૨૬ / ૨૦૧૯- ૨૦
ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી,
ગવર્નમેન્ટ પોલીટેકનીક કેમ્પસ, ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી રોડ, ખડીયા, જુનાગઢ.
તા. ૦૫ /૦૮/૧૯

પ્રતિ,
- ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી સંલગ્ન એન.એસ.એસ. યુનિટ ધરાવતી તમામ કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓ તથા એન.એસ.એસ. પ્રોગ્રામ ઓફિસર્સ તરફ...

બિડાણ : ભારત સરકારના મીનીસ્ટ્રી ઓફ યુથ અફેર્સ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ, ડાયરેક્ટર ઓફ એન.એસ.એસ. ન્યુ દિલ્હીનો પત્ર , એક્શન પ્લાન તથા ફોરમેટ(એક્સલ શિટ)

નકલ સાદર રવાના :

૧) માનનીય કુલપતિશ્રી / કુલસચિવશ્રીનાં અંગત સચિવશ્રી

નકલ રવાના જાણ તથા યોગ્ય કાર્યવાહી અર્થે :

૧) આઈ.ટી. સેલ તરફ વેબસાઈટ ઉપર પ્રસિદ્ધ કરવા સારૂ...

૨) રિજીયોનલ ડાયરેક્ટરશ્રી, એન.એસ.એસ., અમદાવાદ/ ઉચ્ચ શિક્ષણ કમીશનરશ્રીની કચેરી, ગાંધીનગર

F. No. P.24-1/NSS/DTE/2017/1554-1611
Government of India
Ministry of Youth Affairs and Sports
Department of Youth Affairs
Directorate of National Service Scheme

To,

Dated: 01-08-2019

1. Regional Directors
All the Regional Directorates of NSS
2. State NSS Officers
All the States/UT

Sub: Strategy for 'Poshan Abhiyaan' for Adolescent students- Reg.

I am directed to inform you that all the Regional Directorates of NSS/SNO cells are requested to conduct 'Poshan Abhiyaan'(Nutrition month) in the month of September to take up the issues of adolescent specially boys from the age of 10-19 years. Ten hours of regular activity and one day in the special camping period may be earmarked for nutrition related programmes and to address adolescent issues.

The directorates may address and forward the message of nutrition or 'Poshan' for the adolescent boys by intervening on the following ways. (Action plan is enclosed)

1. One day will be earmarked for nutritional awareness programmes in the community.
2. Door to door awareness campaign.
3. Awareness rally on the importance of Balanced diet and the malnutrition disorders.
4. Conduct awareness programmes through the Nukkad Natak (Street plays) and Skits.

Guidance may also be provided on healthy diet, cultivation of healthy food habits and the importance of taking breakfast etc.

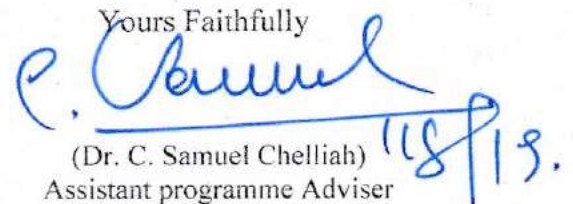
While conducting the above programmes the following adolescent issues may kindly be taken up:

- Eating disorders
- Lack of physical activity
- Malnutrition
- Obesity
- Impact of fast food
- Impact of soft drinks/ packaged soft stuffs
- The importance of balanced diet (Carbohydrate, Protein and Fat)

Reports (First report on 15th September and complete report on 4th October) may kindly be sent to this office as per the reporting format (enclosed) along with action photographs.

Encl: As Above

Yours Faithfully


(Dr. C. Samuel Chelliah)
Assistant programme Adviser

NSS Action Plan for Poshan Maah

September 1st - 30th, 2019

Poshan Maah 2019 programmes from 1st -30th September 2019 will be carried out by 15 Regional Directorates of NSS under their jurisdiction at Schools/Colleges in every State/Uts.

Sl. No.	Themes	Theme basic NSS activities	Target groups	Period of programme
1	Nutrition	1. Class room lectures on eating disorder and the importance of balanced diet.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
		2. Creation of awareness in the schools/colleges and adopted villages.		
		3. Conduct of skits/street plays on nutritional issues like, anemia malnutrition.		
2	Obesity	1. Awareness lectures by nutritional expert on obesity for the adolescent boys and girls.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
		2. Importance of physical activities to keep them fit.		
3	Eating Disorders	1. Discussion on skipping breakfast, untimely eating. 2. Group Discussion	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
4	Nutrition Awareness Campaigns	1. 10 Hours regular programme activities for Nutritional awareness issues. 2. During Special Camping period, one day will be devoted for awareness generation of nutritional issues in the community. a. Awareness rally in the community. b. Door to Door campaign. c. Street Plays and nukkad natak.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
5	Impact of fast food and packaged food items	1. Group Discussion. 2. Poster making and display.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
6	Promotion of Organic Diet	1. Classroom Lectures. 2. Awareness rally in the community	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019

1370-120

ક્ર:રસય/૦૧/યુનિ.કક્ષા/પોષણ અભિયાન./૨૦૧૯

ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરની કચેરી

બ્લોક નં.૧૨,બીજોમાળ,ડો.જી.મ.ભવન,

ગુ.રા.ગાંધીનગર તા ૨/૦૯/૨૦૧૯

પ્રતિ,

-પોગ્રામ કો.ઓર્ડિનેટરશ્રી,
સંબંધિત યુનિવર્સિટી,
જિલ્લાશિક્ષણાધિકારીશ્રી,તમમ જિલ્લા

વિષય:- કિશોર વયના વિદ્યાર્થીઓ માટે "પોષણ અભિયાન" કરવા અંગે

સંદર્ભ:- મિનિસ્ટ્રી ઓફ યુથ અફેર્સ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ,ડાયરેક્ટર ઓફ એનએસએસ ન્યુ દિલ્હીનો નો

તા.૦૧/૦૮/૨૦૧૯ નો ઈમેલ પત્ર

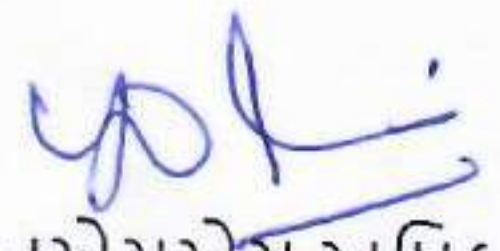
ઉપરોક્ત વિશયા પરત્વે જાણાવવાનું કે ભારત સરકારના મિનિસ્ટ્રી ઓફ યુથ અફેર્સ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ,ડાયરેક્ટર ઓફ એનએસએસ ન્યુ દિલ્હીની સુચના અન્વયે આવનાર સપ્ટેમ્બર ના મહિનામાં "પોષણ અભિયાન"(ન્યુટ્રિશન) નું આયોજન કરવાનું રહેશે. આ કાર્યક્રમમાં કિશોર અવસ્થાના ૧૦ થી ૧૯ વર્ષના છોકરાઓના મૂદાઓ ધ્યાનમાં રાખવા સાથે એનએસએસની નિયમિત પ્રવૃત્તિ તથા ખાસ શિબિરના સમયગાળામાં કિશોરવયના પ્રશ્નો પોષણ સંબંધિત કાર્યક્રમોમાં લેવા.(એક્શન પ્લાન સામેલ રાખેલ છે.)

આ અભિયાન અંતર્ગત લોકો માટે પોષણ અંગેની જાગૃતિ આપવી,ડોર ડુ ડોર જાગૃતિ અભિયાન,સંતુલિત આહાર અંગે ની જાગૃતિ રેલી, નુકકડ નાટક,શેરી નાટકો દ્વારા જાગૃતિ આપવી.આ કાર્યક્રમના આયોજનમાં તંદુરસ્ત રહેવા અંગે નું માર્ગ દર્શન આપવું.

એક્શન પ્લાન મુજબ ના કાર્યક્રમ કર્યા બાદ પ્રથમ અહેવાલ ફોટોગ્રાફ સાથેનો ૧૫મી સપ્ટેમ્બર અને સંપૂર્ણ અહેવાલ ફોરમેટ મુજબ ૨જી ઓક્ટોબર સુધીમાં આ કચેરી તથા રીજીઓનલ ડાયરેક્ટર,અમદાવાદ ને મોકલી આપવા વિનંતી છે.

આ કાર્યક્રમના અનુસંધાને મિનિસ્ટ્રી ઓફ યુથ અફેર્સ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ,ડાયરેક્ટર ઓફ એનએસએસ ન્યુ દિલ્હીનો નો તા.૦૧/૦૮/૨૦૧૯ નો ઈમેલ પત્ર મોકલી આપવામાં આવે છે જે મુજબ કાર્યવાહી કરવા વિનંતી છે.

બિડાણ:- ઈમેલ પત્ર


રાજ્ય એનએસએસ અધિકારી
ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરની કચેરી
ગુ.રા.ગાંધીનગર

નકલ રવાના જાણ સારુ:-

રીજીઓનલ ડાયરેક્ટરશ્રી, રીજીઓનલ ડાયરેક્ટર ઓફ એન.એસ.એસ.,પાટનગર યોજના

ભવન,એલીસબ્રીજ,અમદાવાદ